



SOMPOケア

介護の未来を変えていく

おいしさと
安心を
もっと身近に
もっと手軽に

食楽膳

しよくらくぜん

管理
栄養士
監修

パソコン・スマホから
ご注文いただけます!

食楽膳 WEBショップOPEN!

<https://www.shokurakuzen-sompocarefoods.com/shop/>

●右の二次元バーコードを読み込む、もしくは「食楽膳WEBショップ」で検索をお願いいたします。

食楽膳WEBショップ

検索

WEBショップは
こちら▶▶▶



食楽膳 レギュラー (ふつう食)

主菜 1 品
副菜 2 品

栄養バランスを考えた、
主菜 1 品・副菜 2 品のセットです。

●冷凍でお届け致します。

レギュラーは
すべて340円(税込)!

塩分は
平均1.4グラム



25種類のレパートリーからお選びください

※ 画像は容器から器に移し替えたものです。
※ ご飯(白米) はついていません。



商品番号: 210007

サバの味噌煮 340円(税込)

1セット分 ● 135g / 215kcal / 塩分 2.1g



商品番号: 210028

サバの塩焼き 340円(税込)

1セット分 ● 145g / 199kcal / 塩分 1.5g



商品番号: 210012

白身フライタルタルソース 340円(税込)

1セット分 ● 145g / 212kcal / 塩分 1.4g



商品番号: 210005

赤魚の甘酢あんかけ 340円(税込)

1セット分 ● 150g / 140kcal / 塩分 1.8g



商品番号: 210001

赤魚の煮付け 340円(税込)

1セット分 ● 130g / 83kcal / 塩分 1.2g



商品番号: 210014

さわらのなめこおろし 340円(税込)

1セット分 ● 145g / 144kcal / 塩分 1.2g



商品番号: 210036

牛肉のすき煮 340円(税込)

1セット分 ● 142g / 173kcal / 1.6g



商品番号: 210038

牛肉入りコロッケ 340円(税込)

1セット分 ● 140g / 231kcal / 1.0g



商品番号: 210002

豚肉のねぎ塩 340円(税込)

1セット分 ● 155g / 226kcal / 塩分 1.7g



商品番号: 210011

豚焼肉 340円(税込)

1セット分 ● 140g / 172kcal / 塩分 1.3g



商番号: 210027

豚の生姜焼き 340円(税込)

1セット分 ● 140g / 150kcal / 塩分 1.8g



商品番号: 210018

豚肉と根菜のうま煮 340円(税込)

1セット分 ● 132g / 119kcal / 塩分 1.0g

安心! 3つのメリット!

品質 どなたでも同じ品質で提供できます。

安全 衛生管理された工場で製造します。

簡単 パックのままレンジにかけるだけ。

レンジ
4分で
出来上がり



商品番号: 210019

肉じゃが 340円 (税込)

1セット分 ● 140g / 127kcal / 塩分 1.1g



商品番号: 210030

麻婆豆腐 340円 (税込)

1セット分 ● 150g / 111kcal / 塩分 1.5g



商品番号: 210009

カツの卵とじ 340円 (税込)

1セット分 ● 150g / 239kcal / 塩分 1.6g



商品番号: 210035

なすの肉味噌炒め 340円 (税込)

1セット分 ● 135g / 123kcal / 0.8g



商品番号: 210008

ハンバーグデミソース 340円 (税込)

1セット分 ● 145g / 171kcal / 塩分 1.2g



商品番号: 210029

メンチカツ 340円 (税込)

1セット分 ● 150g / 248kcal / 塩分 1.7g



商品番号: 210034

肉団子の野菜甘酢あん 340円 (税込)

1セット分 ● 150g / 255kcal / 2.2g



商品番号: 210022

豆腐ハンバーグ 340円 (税込)

1セット分 ● 165g / 147kcal / 塩分 1.3g



商品番号: 210004

チキンの和風甘酢あんかけ 340円 (税込)

1セット分 ● 155g / 141kcal / 塩分 1.7g



商品番号: 210033

筑前煮 340円 (税込)

1セット分 ● 132g / 135kcal / 1.1g



商品番号: 210032

親子煮 340円 (税込)

1セット分 ● 140g / 151kcal / 1.0g



商品番号: 210039

鶏の照り煮 340円 (税込)

1セット分 ● 148g / 169kcal / 1.5g



商品番号: 210037

オムレツデミソース 340円 (税込)

1セット分 ● 150g / 162kcal / 1.5g

麺類

単品

手軽な一品料理もご用意。うどんは出汁、
ラーメンはスープにこだわりました。

●冷凍でお届け致します。

10種類のレパートリーからお選びください

※ 画像は容器から器に移し替えたものです。



商品番号：220013

きつねうどん

340円 (税込)

1食分 ● 269g / 322kcal / 塩分 6.6g



商品番号：220016

天ぷら鍋焼きうどん

348円 (税込)

1食分 ● 300g / 381kcal / 塩分 6.1g



商品番号：220084

えび天入りそば

431円 (税込)

1食分 ● 247g / 398kcal / 塩分 6.4g



商品番号：220018

博多豚骨ラーメン

340円 (税込)

1食分 ● 238g / 387kcal / 塩分 7.0g



商品番号：220017

醤油ラーメン

340円 (税込)

1食分 ● 236g / 368kcal / 塩分 5.9g



商品番号：220020

味噌ラーメン

340円 (税込)

1食分 ● 256g / 425kcal / 塩分 6.5g



商品番号：220019

ちゃんぽん

340円 (税込)

1食分 ● 260g / 385kcal / 塩分 5.3g



商品番号：220037

焼きそば

340円 (税込)

1食分 ● 250g / 480kcal / 塩分 6.5g



商品番号：220083

ナポリタン

340円 (税込)

1食分 ● 300g / 471kcal / 塩分 4.5g

麺類はすべてレンジで調理ができます！

ボリューム
たっぷりの
ランチにどうぞ。



麺類は、
麺とだしの
セット。
作り方も
簡単です！

ソフト（そふと食）

主菜 1 品
副菜 2 品

見た目や食材の形状はそのままに、
食感をやわらかくしたお食事です。

●冷凍でお届け致します。

28種類のレパートリーからお選びください

※ 画像は容器から器に移し替えたものです。
※ ご飯（白米）はついていません。



ソフトは
すべて713円(税込)!

特殊な調理方法で、
食材一つひとつがやわらかい!



ムース（やわらか食）

単品

食材をよく煮込んだり、ムース状にしました。
食事を楽しめる形状に整えています。

●冷凍でお届け致します。

28種類のレパートリーからお選びください

※ 画像は容器から器に移し替えたものです。



商品番号: 211001
鶏の黒酢あん 391円 (税込)
1食分 ● 121g / 137kcal / 塩分 1.1g



商品番号: 211002
サバの照焼き 391円 (税込)
1食分 ● 67g / 128kcal / 塩分 1.1g



商品番号: 211003
鶏肉の利久風煮 391円 (税込)
1食分 ● 116g / 150kcal / 塩分 0.8g



商品番号: 211004
カレイの煮付け 391円 (税込)
1食分 ● 118g / 160kcal / 塩分 1.1g



商品番号: 211005
牛肉とビーマンのオイスターソース 391円 (税込)
1食分 ● 81g / 142kcal / 塩分 0.9g



商品番号: 211006
筑前煮 391円 (税込)
1食分 ● 98g / 141kcal / 塩分 1.1g



商品番号: 211007
やわらかチキンソテー 391円 (税込)
1食分 ● 126g / 146kcal / 塩分 1.3g



商品番号: 211008
海老と豆腐の中華風炒め 391円 (税込)
1食分 ● 117g / 118kcal / 塩分 1.2g



商品番号: 211009
肉じゃが 391円 (税込)
1食分 ● 124g / 165kcal / 塩分 0.8g



商品番号: 211010
白身魚の生姜煮 391円 (税込)
1食分 ● 116g / 142kcal / 塩分 0.9g



商品番号: 211011
チキンシチュー 391円 (税込)
1食分 ● 117g / 141kcal / 塩分 1.4g



商品番号: 211012
焼き塩鮭 391円 (税込)
1食分 ● 68g / 99kcal / 塩分 0.8g



商品番号: 211013
豚肉と豆腐の四川風 391円 (税込)
1食分 ● 115g / 113kcal / 塩分 1.2g



商品番号: 211014
ビーフシチュー 391円 (税込)
1食分 ● 120g / 150kcal / 塩分 1.0g



商品番号: 211015
海老フライ 391円 (税込)
1食分 ● 106g / 196kcal / 塩分 0.6g



商品番号: 211016
たらと野菜のバター焼き 391円 (税込)
1食分 ● 85g / 123kcal / 塩分 0.9g



商品番号: 211017
鮭のチャンチャン焼き風 391円 (税込)
1食分 ● 100g / 117kcal / 塩分 1.1g



商品番号: 211018
魚介の中華炒め風 391円 (税込)
1食分 ● 100g / 80kcal / 塩分 1.2g



商品番号: 211019
カレイの中華あんかけ 391円 (税込)
1食分 ● 99g / 112kcal / 塩分 0.9g



商品番号: 211020
カツとじ 391円 (税込)
1食分 ● 109g / 212kcal / 塩分 1.1g



商品番号: 211021
豚肉豆腐 391円 (税込)
1食分 ● 110g / 131kcal / 塩分 0.8g



商品番号: 211022
酢豚 391円 (税込)
1食分 ● 106g / 211kcal / 塩分 1.1g



商品番号: 211023
豚の生姜焼き 391円 (税込)
1食分 ● 107g / 222kcal / 塩分 1.5g



商品番号: 211024
鶏肉と野菜の甘酢あん 391円 (税込)
1食分 ● 108g / 188kcal / 塩分 1.1g



商品番号: 211025
チキンフライ野菜添え 391円 (税込)
1食分 ● 99g / 204kcal / 塩分 1.0g



商品番号: 211026
ビーフカレー 391円 (税込)
1食分 ● 120g / 153kcal / 塩分 1.7g



商品番号: 211027
照焼きハンバーグ 391円 (税込)
1食分 ● 111g / 179kcal / 塩分 1.5g



商品番号: 211028
天ぷら盛り合わせ 391円 (税込)
1食分 ● 87g / 204kcal / 塩分 1.0g

ムースは
すべて391円 (税込)!

食事が楽しめるよう
見た目にもこだわっています!



ピューレ(ミキサー食) 1日セット(3食分)

噛む力、飲み込む力が弱くなった方に。ふつう食と同じおいしさを再現しました。

朝・昼・夕食のセットです

[朝]



朝食：副菜 1 品

[昼]



昼食：副菜 1 品 主菜 1 品

[夕]



夕食：副菜 1 品 主菜 1 品



商品番号：213031

ピューレ 1日セット ① 1,200円(税込)

[朝] 主菜 — 副菜 菜の花の白和え

[昼] 主菜 赤魚の煮付け 副菜 かぼちゃとほうれん草のサラダ

[夕] 主菜 鶏つくねの中華風ソース 副菜 海老チリ

1日セット分 ● 495g / 248kcal / 塩分 3.2g



商品番号：213032

ピューレ 1日セット ② 1,200円(税込)

[朝] 主菜 — 副菜 ポークビーンズ

[昼] 主菜 カツ煮 副菜 大根と人参の梅しそ風味

[夕] 主菜 中華風 副菜 がんもと野菜の煮物

1日セット分 ● 495g / 287kcal / 塩分 3.7g



商品番号：213033

ピューレ 1日セット ③ 1,200円(税込)

[朝] 主菜 — 副菜 野菜とウインナーの炒め物

[昼] 主菜 鮭の南蛮風ソース 副菜 しらすと白菜の煮浸し

[夕] 主菜 洋風ハンバーグ 副菜 チンゲン菜のクリーム煮

1日セット分 ● 495g / 242kcal / 塩分 3.2g



商品番号：213034

ピューレ 1日セット ④ 1,200円(税込)

[朝] 主菜 — 副菜 じゃこなす

[昼] 主菜 鶏肉のみぞれあんかけ 副菜 切干大根

[夕] 主菜 海老の含め煮 副菜 かぼちゃの煮付け

1日セット分 ● 495g / 252kcal / 塩分 3.4g



商品番号：213035

ピューレ 1日セット ⑤ 1,200円(税込)

[朝] 主菜 — 副菜 カリフラワーのオーロラソース和え

[昼] 主菜 カレーの煮付け 副菜 じゃがいものそばろ煮

[夕] 主菜 しゅうまい 副菜 小松菜と油揚げの和え物

1日セット分 ● 495g / 279kcal / 塩分 3.7g



商品番号：213036

ピューレ 1日セット ⑥ 1,200円(税込)

[朝] 主菜 — 副菜 キャベツとしらすのさっぱり風味

[昼] 主菜 牛肉の味噌煮込み 副菜 さつま芋の煮物

[夕] 主菜 白身フライタルソース 副菜 いんげんのごま和え

1日セット分 ● 495g / 363kcal / 塩分 4.8g



商品番号：213037

ピューレ 1日セット ⑦ 1,200円(税込)

[朝] 主菜 — 副菜 ツナとコーンのマヨ風味和え

[昼] 主菜 さわらのおろし煮 副菜 麻婆茄子

[夕] 主菜 鶏肉の利休風煮 副菜 いかとワケギのめた

1日セット分 ● 495g / 321kcal / 塩分 4.1g



商品番号：213038

ピューレ 1日セット ⑧ 1,200円(税込)

[朝] 主菜 — 副菜 アスパラのコーンクリーム

[昼] 主菜 牛肉とピーマンのオイスターソース 副菜 れんこんさんぴら

[夕] 主菜 和風ハンバーグ 副菜 かぼちゃのいとこ煮

1日セット分 ● 495g / 290kcal / 塩分 3.3g



商品番号：213039

ピューレ 1日セット ⑨ 1,200円(税込)

[朝] 主菜 — 副菜 たけのこの味噌和え

[昼] 主菜 和風とんかつ 副菜 ほうれん草のごま和え

[夕] 主菜 白身魚の甘酢あんかけ 副菜 卵の花

1日セット分 ● 495g / 362kcal / 塩分 4.6g



商品番号：213040

ピューレ 1日セット ⑩ 1,200円(税込)

[朝] 主菜 — 副菜 れんこんの磯煮風

[昼] 主菜 親子煮 副菜 ひじき煮

[夕] 主菜 肉団子の味噌煮込み 副菜 茄子の含め煮

1日セット分 ● 495g / 305kcal / 塩分 4.6g



商品番号：213041

ピューレ 1日セット ⑪ 1,200円(税込)

【朝】(主菜) — (副菜) ブロッコリーの白和え

【昼】(主菜) 白身魚のクリーム煮 (副菜) チンゲン菜と蒸し鶏のねぎ風味

【夕】(主菜) 豚しゃぶのゴマ風味 (副菜) しらすとワカメの酢の物

1日セット分 ● 495g / 239kcal / 塩分 3.2g



商品番号：213042

ピューレ 1日セット ⑫ 1,200円(税込)

【朝】(主菜) — (副菜) 大根と人参の梅しそ風味

【昼】(主菜) カニ玉風 (副菜) いりどり

【夕】(主菜) 赤魚の酒蒸し (副菜) きんぴらごぼう

1日セット分 ● 495g / 240kcal / 塩分 3.9g



商品番号：213043

ピューレ 1日セット ⑬ 1,200円(税込)

【朝】(主菜) — (副菜) しらすと白菜の煮浸し

【昼】(主菜) いとよりの野菜みぞれあんかけ (副菜) ぜんまいの煮物

【夕】(主菜) 鶏肉の梅肉風 (副菜) ほうれん草の白和え

1日セット分 ● 495g / 305kcal / 塩分 3.8g



商品番号：213044

ピューレ 1日セット ⑭ 1,200円(税込)

【朝】(主菜) — (副菜) 切干大根

【昼】(主菜) 豆腐ハンバーグの野菜あん (副菜) さつま芋のツナマヨサラダ

【夕】(主菜) ビーフシチュー (副菜) 野菜とウインナーの炒め物

1日セット分 ● 495g / 306kcal / 塩分 3.3g



商品番号：213045

ピューレ 1日セット ⑮ 1,200円(税込)

【朝】(主菜) — (副菜) ほうれん草とコーンのバターソテー

【昼】(主菜) さわらのおろし煮 (副菜) 高野豆腐の煮物

【夕】(主菜) ハンバーグのトマト煮込み (副菜) かぼちゃのミルク煮

1日セット分 ● 495g / 247kcal / 塩分 3.4g



商品番号：213046

ピューレ 1日セット ⑯ 1,200円(税込)

【朝】(主菜) — (副菜) さつま芋の煮物

【昼】(主菜) チキンのカレーソース煮 (副菜) ブロッコリーと人参のごま和え

【夕】(主菜) 白身魚の照り煮 (副菜) おくらと湯葉の煮浸し

1日セット分 ● 495g / 287kcal / 塩分 3.8g



商品番号：213047

ピューレ 1日セット ⑰ 1,200円(税込)

【朝】(主菜) — (副菜) 大豆の煮物

【昼】(主菜) いかと野菜の中華あん (副菜) だし巻き玉子

【夕】(主菜) 牛肉の味噌煮込み (副菜) ブロッコリーの白和え

1日セット分 ● 495g / 300kcal / 塩分 3.7g



商品番号：213048

ピューレ 1日セット ⑱ 1,200円(税込)

【朝】(主菜) — (副菜) じゃがいものコンソメ煮

【昼】(主菜) 豚肉豆腐 (副菜) がんもどきの煮物

【夕】(主菜) カレイの煮付け (副菜) 大根の煮物

1日セット分 ● 495g / 241kcal / 塩分 4.3g



商品番号：213049

ピューレ 1日セット ⑲ 1,200円(税込)

【朝】(主菜) — (副菜) ほうれん草のごま和え

【昼】(主菜) サバの柚子風味焼き (副菜) 揚げ出し豆腐

【夕】(主菜) しゅうまい (副菜) 八宝菜

1日セット分 ● 495g / 302kcal / 塩分 4.0g



商品番号：213050

ピューレ 1日セット ⑳ 1,200円(税込)

【朝】(主菜) — (副菜) ひじき煮

【昼】(主菜) オムレツ (副菜) ほうれん草のベーコン炒め

【夕】(主菜) 海老の含め煮 (副菜) 肉じゃが

1日セット分 ● 495g / 282kcal / 塩分 4.9g



商品番号：213051

ピューレ 1日セット ㉑ 1,200円(税込)

【朝】(主菜) — (副菜) いりどり

【昼】(主菜) サバの味噌煮 (副菜) チンゲン菜のお浸し

【夕】(主菜) 酢豚 (副菜) じゃこなす

1日セット分 ● 495g / 235kcal / 塩分 4.3g



商品番号：213052

ピューレ 1日セット ㉒ 1,200円(税込)

【朝】(主菜) — (副菜) ぜんまいの煮物

【昼】(主菜) 親子煮 (副菜) かぼちゃの煮付け

【夕】(主菜) 赤魚の酒蒸し (副菜) ほうれん草の白和え

1日セット分 ● 495g / 311kcal / 塩分 3.9g



商品番号：213053

ピューレ 1日セット 23 1,200円 (税込)

【朝】(主菜) — (副菜) さつま芋のツナマヨサラダ

【昼】(主菜) 白身魚のクリーム煮 (副菜) おくらのごま和え

【夕】(主菜) 豆腐ハンバーグの野菜あん (副菜) チンゲン菜と蒸し鶏のねぎ塩風味

1日セット分 ● 495g / 258kcal / 塩分 3.6g



商品番号：213054

ピューレ 1日セット 24 1,200円 (税込)

【朝】(主菜) — (副菜) かぼちゃのいとか煮

【昼】(主菜) 中華皿 (副菜) 麻婆茄子

【夕】(主菜) 豚肉の生姜ソース (副菜) 小松菜と貝の煮浸し

1日セット分 ● 495g / 234kcal / 塩分 3.2g



商品番号：213055

ピューレ 1日セット 25 1,200円 (税込)

【朝】(主菜) — (副菜) 卵の花

【昼】(主菜) 和風とんかつ (副菜) れんこんきんぴら

【夕】(主菜) 牛肉とピーマンのオイスターソース (副菜) ジャーマンポテト

1日セット分 ● 495g / 400kcal / 塩分 4.2g



商品番号：213056

ピューレ 1日セット 26 1,200円 (税込)

【朝】(主菜) — (副菜) 茄子の含め煮

【昼】(主菜) いとよりの野菜みぞれあんかけ (副菜) はうれん草のお浸し

【夕】(主菜) カニ玉風 (副菜) 人参の白和え

1日セット分 ● 495g / 263kcal / 塩分 3.6g



商品番号：213057

ピューレ 1日セット 27 1,200円 (税込)

【朝】(主菜) — (副菜) 温野菜サラダ

【昼】(主菜) 豚しゃぶのごま風味 (副菜) 里芋のそぼろ煮

【夕】(主菜) 白身魚の照り煮 (副菜) 菜の花のおかか和え

1日セット分 ● 495g / 306kcal / 塩分 3.5g



商品番号：213058

ピューレ 1日セット 28 1,200円 (税込)

【朝】(主菜) — (副菜) きんぴらごぼう

【昼】(主菜) 鶏肉の梅肉風 (副菜) ジャがいものコンソメ煮

【夕】(主菜) ビーフシチュー (副菜) ブロッコリーと人参のごま和え

1日セット分 ● 495g / 285kcal / 塩分 3.2g

ピューレ (ミキサー食)

単品

● 冷凍でお届け致します。



商品番号：212001

牛肉とピーマンのオイスターソース 384円 (税込)

1食分 ● 150g / 95kcal / 塩分 0.9g



商品番号：212002

いかと野菜の中華あん 384円 (税込)

1食分 ● 150g / 59kcal / 塩分 0.8g



商品番号：212003

豚肉豆腐 384円 (税込)

1食分 ● 150g / 75kcal / 塩分 1.4g



商品番号：212004

白身魚のクリーム煮 384円 (税込)

1食分 ● 150g / 66kcal / 塩分 0.9g



商品番号：212005

カニ玉風 384円 (税込)

1食分 ● 150g / 63kcal / 塩分 1.2g



商品番号：212006

いとよりの野菜みぞれあんかけ 384円 (税込)

1食分 ● 150g / 98kcal / 塩分 0.6g



商品番号：212007

豆腐ハンバーグの野菜あん 384円 (税込)

1食分 ● 150g / 78kcal / 塩分 1.1g



商品番号：212008

サバの柚子風味焼き 384円 (税込)

1食分 ● 150g / 108kcal / 塩分 1.4g



商品番号：212009

チキンのカレーソース煮 384円 (税込)

1食分 ● 150g / 83kcal / 塩分 1.4g



商品番号：212010

赤魚の煮付け 384円 (税込)

1食分 ● 150g / 69kcal / 塩分 1.1g



商品番号：212011

酢豚 384円 (税込)

1食分 ● 150g / 66kcal / 塩分 0.6g



商品番号：212012

しゅうまい 384円 (税込)

1食分 ● 150g / 77kcal / 塩分 0.9g



商品番号：212013

オムレツ 384円 (税込)

1食分 ● 150g / 59kcal / 塩分 0.9g



商品番号：212014

サバの味噌煮 384円 (税込)

1食分 ● 150g / 84kcal / 塩分 2.0g

14種類の
レパートリー
からお選び
ください

サイドメニュー

用途に合わせてご飯、パン、
スープなどもご用意しております
●冷凍でお届け致します。



商品番号：220035

冷凍ご飯 (200g) 164円 (税込)

1食 ● 200g / 324kcal / 塩分 0.2g



商品番号：220005

レーズンロール 10個入り 412円 (税込)

1個 ● 30g / 94kcal / 塩分 0.2g



商品番号：220004

胚芽ロール 10個入り 359円 (税込)

1個 ● 30g / 85kcal / 塩分 0.3g



商品番号：220082

特小ロール 5個入り 316円 (税込)

1個 ● 23g / 87kcal / 塩分 0.3g



商品番号：220006

あんぱん 10個入り 418円 (税込)

1個 ● 30g / 92kcal / 塩分 0.1g



商品番号：220087

具たくさんスープ(クリーム) 162円 (税込)

1食 ● 180g / 57.8kcal / 塩分 1.0g



商品番号：220086

具たくさんスープ(コンソメ) 162円 (税込)

1食 ● 180g / 42kcal / 塩分 0.9g



商品番号：220078

鮭おにぎり 100g 10個入り 1274円 (税込)

1個 ● 100g / 167kcal / 塩分 0.8g



商品番号：220085

焼きおにぎり 70g 10個入り 918円 (税込)

1個 ● 70g / 111kcal / 塩分 0.7g



商品番号：220081

牛丼の具 215円 (税込)

1個 ● 90g / 188kcal / 塩分 1.4g

冷凍パンや
具たくさんスープは
朝食用や軽食用
としても
ご利用出来ます

食事内容について「噛む力」「飲み込む力」に合わせて、お選びください。



レギュラー
(ふつう食)

主菜1品・副菜2品のセットです。それぞれの食材の食感を楽しめるように、容易に噛める硬さに仕上げました。



ソフト
(そふと食)

噛む力が弱くなった方でも歯ぐきで噛める硬さです。食材を刻まずに、ふつう食のような見た目にこだわりました。食材によっては、舌でつぶせます。



ムース
(やわらか食)

飲み込む力が少し弱くなった方でも舌でつぶせる硬さです。舌触りを残し、ムース状に仕上げました。



ピューレ
(ミキサー食)

噛む力、飲み込む力が弱くなった方でも食べやすく、粒のない均一な食感に仕上げました。食材本来の味と色を残し、おいしさ見た目にも配慮しました。

調理方法は簡単です！

* 詳しい調理法は商品パッケージをご確認ください。

* 加熱しすぎると固くなる恐れがあります。

冷たい場合には 10 秒ずつ加熱を延長して様子を見てください。

レギュラー (ふつう食)

※サイズ(約): タテ 17 ×
ヨコ 12.8 × 高さ 3.5cm



1 パッケージのふたを点線まで
開けます



2 レンジで温めます
(500W 約 4 分)



3 器に盛付け、完成！

ソフト (そふと食)

※サイズ(約): タテ 18 ×
ヨコ 12.5 × 高さ 3.5cm



1 袋に 3cm ほどはさみで切り込
みを入れます ※容器と一緒に
切らないようご注意ください



2 レンジで温めます
(500W 約 4 分)



3 完成！ ※器に移してから加熱
する場合はパッケージの調理方
法をご確認ください

ムース (やわらか食)

※メニューによって
大きさが異なります。



1 凍ったままの状態で開封し、
中身をお皿に入れてふんわり
ラップをかけます



2 レンジで温めます
(500W 約 3 分 30 秒)



3 器に盛付け、
完成！

ピューレ (ミキサー食)

※サイズ(約): タテ 17 ×
ヨコ 12.8 × 高さ 3.5cm



2 解凍方法は 3 種類あります。



流水解凍



ボイル (約 8 分)



レンジ (500W 約 3 分)

1 お届け時は冷凍です ※パッケージは全てはがさず、少し開けた状態で温めてください



3 器に盛付け、
完成！

麺類

※メニューによって
大きさが異なります。



1 ビニールのパッケージを外し、
麺を器に入れます



2 器に麺＋ダシ＋水を入れレン
ジで加熱 (500W 約 9 分)
※レンジ対応の器をお使いください



3 あつあつの麺類が
出来上がり！

● やきそば・牛丼の具・ナポリタンの調理方法はパッケージをご確認ください。

ご利用案内

- 当サービスは、ご自宅に冷凍食品をお届けするサービスです。
- 商品は、1個からご注文可能です。
- 商品本体は、軽減税率(8%)対象商品です。

ご注文方法

食楽膳WEBショップ

<https://www.shokurakuzen-sompocarefoods.com/shop/>

- パソコン・スマートフォンからご注文いただけます。
- 右の二次元バーコードを読み込む、もしくは「食楽膳 WEB ショップ」で検索をお願いいたします。



FAX 03-5715-1756

- 専用の注文書に必要事項を記入し、左記 FAX 番号へ送信してください。
- 専用の注文書は、以下の当社ホームページからもダウンロードできます。

<https://www.sompocarefoods.com/service/syokurakuzen/pdf/ordersheet201905.pdf>

送料について

合計5,500円以上のご注文で送料が無料になります。

- ご注文の合計金額が5,500円未満の場合は、1,370円(税込)をいただきます。

お支払いについて

お支払い方法については、下記の中からお選びください。

WEBショップ	FAX	お支払い方法	備考
○	×	クレジットカード払い	ご利用できるカードは、JCB、VISA、Master、DC、UC、ダイナース、クレディセゾン、NICOS、イオンクレジットとなります。
○	○	代金引換	手数料 330 円(税込) をご負担いただきます。
○	○	コンビニ後払い	ご利用の場合は、決済代行会社(ヤマト運輸株式会社)による審査がございます。

お届けについて

日時指定・時間指定が承れます(クロネコヤマト クール宅急便)

配達日 指定	お届け指定日については、下記最短配達予定日以降で設定ください。 ご注文日 金曜日午後～月曜日正午まで……………木曜日 以降 月曜日午後～火曜日正午まで……………金曜日 以降 火曜日午後～水曜日正午まで……………土曜日 以降 水曜日午後～木曜日正午まで……………日曜日 以降 木曜日午後～金曜日正午まで……………月曜日 以降 お届け日(指定可能日)	●ご注文の締め切りは、 正午 とさせていただきます。 ●土日祝のご注文は、翌営業日扱いとなります。 ●地域によっては、左記最短お届け日程が適用されない地域があります。 ●ゴールデンウィーク、お盆、年末年始などの納品については、ご希望に添えない場合があります。 ●災害や交通事情により、やむを得ない事情により、指定日にお届けできない場合があります。
	下記より、お選びいただけます。 ■指定なし ■午前中(12時まで) ■14～16時 ■16～18時 ■18～20時 ■19～21時	

[キャンセル・変更について]

- 商品の特性上、ご注文のキャンセル・変更はできませんので、十分にご確認の上、ご注文願います。
- 万一、商品の品質に問題があった場合は、当社負担にて同一商品、もしくは同等品と交換させていただきますので、お客さま問い合わせ窓口まで連絡ください。

[個人情報について]

- 当カタログ商品の注文を承る際、ご提供いただくお客さまの個人情報の利用目的は下記の通りです。必ず下記内容をご確認・ご了承の上、お申し込みください。
1. ご注文商品またはご請求資料のお届け
 2. 商品代金のご請求やお支払いの確認
 3. 当社商品・サービスのご案内
 4. その他お客さまと業務上必要なご連絡
- 詳しくは当社ホームページのプライバシーポリシーをご覧ください。

[お問い合わせ窓口] **0120-640-407**(平日10時～15時) scf-info@sompocare.com



SOMPOケア
介護の未来を変えていく

〈販売者〉
SOMPOケアフーズ株式会社
〒140-0002 東京都品川区東品川4-12-8 品川シーサイドイーストタワー
TEL: 03-5715-5530
<https://www.sompocarefoods.com>