毎日の食卓をいきいきと。
個食タイプの冷凍惣菜

65歳から
始める
食生活

しょくらくぜん

冷凍惣菜

食楽膳

商品のご案内



パソコン・スマホからご注文いただけます！

食楽膳WEBショップ

https://www.shokurakuzen-sompocarefoods.com/

右の二次元バーコードを
読み込む、または
「食楽膳」で検索ください。

WEBショップへ
簡単に行けます！

食楽膳　検索

SOMPOケア
介護の未来を変えていく

2022年5月改訂版

SOMPOケアグループは、
介護の総合ブランドとして
在宅から施設までの
介護のトータルソリューションを
提供しています。

「おいしく食べる」を追求し、
「元気を生む」を支援する。





SOMPOケア
介護の未来を変えていく







冷凍食品の
新たな選択肢

65歳以上向けの冷凍惣菜です。

冷凍惣菜

しょくらくぜん 食楽膳

選ばれた理由は
食べやすく、
おいしい。



食事をされる方の「噛む力」「飲み込む力」に合わせて4つの食形態を選ぶことができる冷凍惣菜です。管理栄養士が監修していますので介護食として安心してご利用いただけます。

P12〜P22掲載

歯ぐきで
噛める
やわらかさに
なっています
（ソフト 八宝菜）

※写真は盛り付けイメージです。

ELDERCARE INNOVATION AWARDS 2019
第６回アジア太平洋
高齢者ケア革新アワード 最優秀賞

かんたん注文
はこちら

神奈川県立保険福祉大学
名誉教授

SOMPOケア株式会社　栄養顧問
杉山 みち子 先生

厚労省老人保健健康増進等補助金事業等の主任研究者として数々の調査研究を実施され、介護保険における栄養ケア・マネジメントの制度化に貢献されています。



ちょい足しレシピ

食楽膳や食楽膳プラスに食材を“ちょい足し”することで
おいしさや栄養価がアップするレシピサイトがオープン！
食楽膳と食楽膳プラスを毎日よりおいしくいただけます。





くわしくはこちら

2022年5月10日(火) 新発売

冷凍惣菜

食楽膳（しょくらくぜん）プラス

これからは
おいしく“高栄養”を
プラス。



「高齢者の低栄養を、日々の食事を通して楽しみながら予防する」
SOMPOケアの想いを込めた冷凍惣菜セットです。ご飯と一緒に食べる事で、
1日分の約1/3のエネルギー・たんぱく質が摂れます。

P8～P11掲載



※写真は盛り付けイメージです。

かんたん注文
はこちら

高齢者の低栄養について

高齢者の最大の栄養の問題は、たんぱく質とエネルギーが不足する「低栄養」です。たんぱく質とエネルギーは、生きて日常生活を送るために、毎日の食事から摂る必要があります。「低栄養」を放置しておくと状態が悪化してベット上での生活を余儀なくされることがあります。

杉山先生からのコメント

「1日3食きちんと食べていますか」は、高齢者の欠食等による、低栄養のリスクを把握するための質問です（後期高齢者のフレイル状態をチェックする質問票より、厚生労働省）。栄養価の高い宅配食を活用して、食事を、そして生活を楽しみましょう。



R65 えいよう学園

65歳から起こり始める栄養不足「低栄養状態」の改善を
目標とした、栄養についてかんたんに学ぶことができる
WEB企画「R65 えいよう学園」がオープンします！



くわしくはこちら

お悩みに応える！食楽膳の簡単調理と選び方



冷凍惣菜 食楽膳（しょくらくぜん）プラス

高栄養なお食事が楽しめるメニューをご用意しました。
不足しがちな栄養素をたっぷり含んだラインアップです。





それぞれの食材の食感を楽しめるように、**容易に噛める硬さ**に仕上げました。
主菜1品・副菜2品のセットです。





歯ぐきで噛めるやわらかさです。食材を刻まずに形成することで、ふつう食のような見た目にもこだわりました。





舌でつぶせるくらいのふわふわなムース状になっています。食べ応えを感じていただけるよう、舌触りを残した柔らかさです。

※サイズは商品によって異なります。





噛まずに飲み込めるピューレ状で、なめらかな食感に仕上げました。食材本来の味と色を残すことで**おいしさと見た目にも配慮**しました。





つるんとお手軽に食べられます。ラーメン、うどん、スパゲッティなど種類いろいろ！

※サイズは商品によって異なります。



※詳しい調理法は、商品パッケージをご確認ください。※加熱しすぎると固くなる恐れがあります。冷たい場合には10秒ずつ加熱を延長して様子を見てください。

詳しい食楽膳の選び方はこちら▶



①パッケージのふたを点線まで開けます。
※加熱時間は各商品のパッケージの調理方法をご確認ください。



②レンジで温めて、完成！
（食楽膳プラス：500W約6分30秒）
（食楽膳：500W約4分）

普段の食事で
きちんと栄養が
摂れているか心配な人
にオススメ

▶P08～P11掲載

食楽膳プラス



①袋に3cmほどはさみで切り込みを入れます。
※容器を一緒に切らないようにご注意ください。



②レンジで温めて、完成！
（500W約4分）

食材の
食感を楽しみたい人
にオススメ

▶P12P13掲載

レギュラー



●ボイルで温めて完成！

または



①凍ったままの状態で開封し、中身をお皿に入れてふんわりとラップをかけます。



②レンジで温めて、完成！
（500W約3分30秒）※耐熱・電子レンジ対応の器をお使いください。

食事が
噛みづらくなった
と感じる人にオススメ

▶P14P15掲載

ソフト

【パウチの場合】



または



●流水解凍またはボイル（約8分）で温めて完成！

【容器の場合】



●レンジで温めて、完成！
（500W約3分）

食事が
飲み込みづらくなった
と感じる人にオススメ

▶P16P17掲載

ムース

飲み込んだ後も
口の中に食べ物が
残っている人にオススメ

▶P18～P21掲載

ピューレ



①ビニールのパッケージを外し、麺を器に入れます。



②器に麺＋ダシ＋水を入れレンジで加熱（500W約9分）
※耐熱・電子レンジ対応の器をお使いください。

お手軽に
麺類を楽しみたい人
にオススメ

▶P22掲載

麺類・サイドメニュー

管理栄養士監修

おいしくって健康的、
からだへの想いが詰まった

冷凍惣菜 食楽膳（しょくらくぜん）プラス

心温まる親子のストーリー動画はこちら



食楽膳プラスはココにこだわりました！

ごはん（約180g）と合わせて食べることで
1日分の約1/3のエネルギー、
たんぱく質が摂れます！

※全ての商品にエネルギー280kcal以上、
たんぱく質18g以上が含まれるよう作られています。
参考：日本人の食事摂取基準（2020年版）75歳以上の高齢者の場合

「酸味」と「辛味」が苦手な方でも
食べやすいように工夫したことで
味をまろやかにし
どなたでも食べやすく
しています。



セレクト バラエティ ボリューム

ハンバーグのきのこクリームソース

1食 300g / 407kcal / たんぱく質18.7g / 食塩相当量2.5g

管理栄養士からのコメント

在宅高齢者が「ハンバーグが好き」「魚をよく食べている」、「中華も洋食も好き」の食生活からヒントを得て開発した「食楽膳プラス」は簡単で便利なだけでなく、生活に欠かせないエネルギーとたんぱく質の栄養価にもこだわっています。



セレクト バラエティ ボリューム

やわらかチキンの卵とじ

1食 235g / 394kcal / たんぱく質18.4g / 食塩相当量2.5g



セレクト バラエティ ボリューム

鶏の照り焼き

1食 145g / 324kcal / たんぱく質18.0g / 食塩相当量1.7g



バラエティ ボリューム

まろやか☆油淋鶏

1食 240g / 376kcal / たんぱく質18.5g / 食塩相当量1.8g



セレクト バラエティ ボリューム

まろやか☆鶏の甘酢ソース

1食 230g / 517kcal / たんぱく質22.4g / 食塩相当量2.0g



バラエティ ボリューム

イタリアンハンバーグ

1食 215g / 371kcal / たんぱく質18.7g / 食塩相当量2.0g



バラエティ ボリューム

牛肉とろ～りチーズかけ

1食 160g / 379cal / たんぱく質18.0g / 食塩相当量1.7g



セレクト バラエティ ボリューム

まろやか☆白い麻婆豆腐

1食 255g / 363kcal / たんぱく質25.0g / 食塩相当量2.2g

※表示値は推定値です。



バラエティ　ボリューム

まろやか☆えびのチリソース麺

1食　210g / 522kcal / たんぱく質18.7g / 食塩相当量4.1g



セレクト　バラエティ　ボリューム

鮭のムニエル

1食　175g / 352kcal / たんぱく質20.3g / 食塩相当量1.7g



セレクト　バラエティ　ボリューム

白身魚の中華あんかけ

1食　230g / 325kcal / たんぱく質19.5g / 食塩相当量3.2g



セレクト　バラエティ　ボリューム

白身魚の香草パン粉焼き

1食　180g / 324kcal / たんぱく質23.6g / 食塩相当量1.6g



セレクト　バラエティ　ボリューム

鰆の西京焼き

1食　170g / 281kcal / たんぱく質20.1g / 食塩相当量2.2g



バラエティ　ボリューム

鮭のちゃんちゃん焼き

1食　175g / 334kcal / たんぱく質19.8g / 食塩相当量1.1g



セレクト　バラエティ　ボリューム

チーズオムレツ トマトソース

1食　180g / 320kcal / たんぱく質19.0g / 食塩相当量2.1g

シェフからのコメント

高齢者が食べやすいように素材の硬さや大きさ、苦手とされる「酸味」や「辛味」の味の調整、木目調の容器までこだわりました。開けたときに風味漂うようにスパイスを使用しておりますので、香りも楽しんでいただければと思います。



※表示値は推定値です。

冷凍惣菜

食楽膳プラス は嬉しいセット売り！



食楽膳プラスは、継続して食べていただきたい想いから
10食/15食/25食の3種類のセットから注文できます。
日々の食材のストックに最適です。

冷凍でお届けいたします　ごはんはついていません

おすすめ

管理栄養士セレクション

商品番号：300007

1食あたり 549円（税抜）

10食　5,929円（税込）

管理栄養士
おすすめメニューを
集めたセットです。

セレクト

- ハンバーグの きのこクリームソース
- やわらかチキンの卵とじ
- 鶏の照り焼き
- まろやか☆鶏の甘酢ソース
- まろやか☆白い麻婆豆腐
- 鮭のムニエル
- 白身魚の中華あんかけ
- 白身魚の香草パン粉焼き
- 鰆の西京焼き
- チーズオムレツ　トマトソース

全種類

バラエティセット

商品番号：300008

1食あたり 529円（税抜）

15食　8,569円（税込）

全15種類の料理を
お楽しみいただける
セットです。

バラエティ

- ハンバーグの きのこクリームソース
- やわらかチキンの卵とじ
- 鶏の照り焼き
- まろやか☆油淋鶏
- まろやか☆鶏の甘酢ソース
- イタリアンハンバーグ
- 牛肉とろ～りチーズかけ
- まろやか☆白い麻婆豆腐
- まろやか☆ えびのチリソース麺
- 鮭のムニエル
- 白身魚の中華あんかけ
- 白身魚の香草パン粉焼き
- 鰆の西京焼き
- 鮭のちゃんちゃん焼き
- チーズオムレツ トマトソース

人気商品 2食入り

ボリュームセット

商品番号：300009

1食あたり 500円（税抜）

25食　13,500円（税込）

人気商品を詰めた
満足感のある
セットです。

ボリューム

- ハンバーグの きのこクリームソース×2
- やわらかチキンの卵とじ×2
- 鶏の照り焼き×2
- まろやか☆油淋鶏×2
- まろやか☆鶏の甘酢ソース×2
- イタリアンハンバーグ×2
- 牛肉とろ～りチーズかけ
- まろやか☆白い麻婆豆腐×2
- まろやか☆ えびのチリソース麺
- 鮭のムニエル
- 白身魚の中華あんかけ×2
- 白身魚の香草パン粉焼き
- 鰆の西京焼き×2
- 鮭のちゃんちゃん焼き
- チーズオムレツ トマトソース×2



ごはんも別売りしています！
サイドメニューP22掲載

※写真はハンバーグデミソースです。

食楽膳 レギュラー

レギュラー25種それぞれ 1食分 340円（税込）



レギュラーの特徴

- 食材の食感を楽しめる！
- 調理簡単 パックのままレンジへ！

25種類のレパートリーからお選びください



主菜1品＋副菜2品 冷凍でお届けいたします

※画像は容器から器に移し替えたものです。
※ご飯（白米）はついていません。
※表示値は推定値です。

おすすめ

人気 No,1

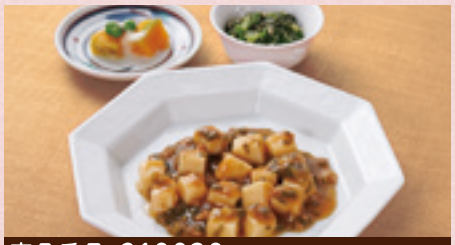


商品番号：210008

●ハンバーグデミソース

副菜：ポテトサラダ,人参といんげんの和風

1食 145g / 171kcal / 食塩相当量1.2g

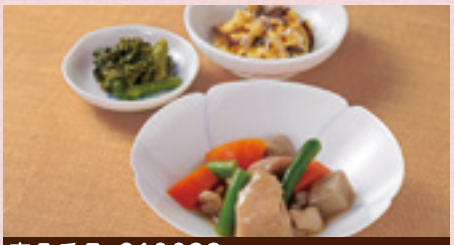


商品番号：210030

●麻婆豆腐

副菜：ほうれん草のごま和え,南瓜のミルク煮

1食 150g / 111kcal / 食塩相当量1.5g



商品番号：210033

●筑前煮

副菜：菜の花の酢味噌和え,炒り卵

1食 132g / 135kcal / 食塩相当量1.1g

5月 新発売



商品番号：210055

●豚肉とごぼうの柳川風

副菜：切干大根,ほうれん草の胡麻和え

1食 140g / 183kcal / 食塩相当量1.4g



商品番号：210034

●肉団子の野菜甘酢あん

副菜：いんげんのごま和え,カレーうの花

1食 150g / 255kcal / 食塩相当量2.2g



商品番号：210035

●なすの肉味噌炒め

副菜：菜の花と油揚げのお浸し,大根煮

1食 135g / 123kcal / 食塩相当量0.8g

お肉メイン


商品番号:210036

●牛肉のすき煮

副菜:菜の花と赤ピーマンの煮浸し,うの花

1食 142g / 173kcal / 食塩相当量1.6g


商品番号:210038

●牛肉入りコロッケ

副菜:ミックスベジタブルマヨソース,春雨サラダ

1食 140g / 231kcal / 食塩相当量1.0g


商品番号:210002

●豚肉のねぎ塩

副菜:揚げ茄子の中華ごましょうゆ,カレーうの花

1食 155g / 226kcal / 食塩相当量1.7g


商品番号:210011

●豚焼肉

副菜:ほうれん草のごま和え,うの花

1食 140g / 172kcal / 食塩相当量1.4g


商品番号:210027

●豚の生姜焼き

副菜:チンゲン菜の煮浸し,卵焼き

1食 140g / 150kcal / 食塩相当量1.8g


商品番号:210018

●豚肉と根菜のうま煮

副菜:葉の花のお浸し,切干大根

1食 132g / 119kcal / 食塩相当量1.0g


商品番号:210009

●カツの卵とじ

副菜:ひじき煮,うの花

1食 150g / 239kcal / 食塩相当量1.6g


商品番号:210019

●肉じゃが

副菜:ほうれん草のごま和え,高野豆腐の卵とじ

1食 140g / 127kcal / 食塩相当量1.1g


商品番号:210029

●メンチカツ

副菜:小松菜と油揚げ,うの花

1食 150g / 239kcal / 食塩相当量1.6g


商品番号:210004

●チキンの和風甘酢あんかけ

副菜:菜の花のお浸し,南瓜のそぼろあん

1食 155g / 141kcal / 食塩相当量1.7g


商品番号:210032

●親子煮

副菜:ほうれん草のごま和え,人参の白和え

1食 140g / 151kcal / 食塩相当量1.0g


商品番号:210039

●鶏の照り煮

副菜:高野豆腐の玉子とじ,ブロッコリーとカリフラワーのおかか和え

1食 148g / 169kcal / 食塩相当量1.5g

お魚メイン


商品番号:210007

●サバの味噌煮

副菜:ひじき大豆,うの花

1食 135g /215kcal / 食塩相当量2.1g


商品番号:210012

●白身フライタルタルソース

副菜:ペンネのトマトソース,カレーうの花

1食 145g / 212kcal / 食塩相当量1.4g


商品番号:210005

●赤魚の甘酢あんかけ

副菜:きんぴらごぼう,ほうれん草のお浸し

1食 150g / 140kcal / 食塩相当量1.8g


商品番号:210001

●赤魚の煮付け

副菜:ひじき煮,うの花

1食 130g / 83kcal / 食塩相当量1.2g

大豆・卵


商品番号:210014

●さわらのなめこおろし

副菜:かぼちゃの煮付け,うの花

1食 145g / 144kcal / 食塩相当量1.2g


商品番号:210022

●豆腐ハンバーグ

副菜:かぼちゃの煮付け,小松菜の煮浸し

1食 165g / 147kcal /食塩相当量1.3g


商品番号:210037

●オムレツデミソース

副菜:ブロッコリーのお浸し,人参とツナのサラダ

1食 150g / 153kcal / 食塩相当量1.6g

コンパクトな
サイズで
冷凍庫に
スッキリ収納♪



食楽膳 ソフト

ソフト28種それぞれ
1食分 713円（税込）

※写真はカツ煮です。



ソフトの特徴

- 歯ぐきで噛めるやわらかさ
- 調理簡単 パックのままレンジへ！

28種類のレパートリーからお選びください

主菜1品＋副菜2品 冷凍でお届けいたします

※画像は容器から器に移し替えたものです。
※ご飯（白米）はついていません。
※表示値は推定値です。



おすすめ



商品番号：210526

●さばの生姜煮

副菜：茹で豚の酢味噌かけ，ブロッコリーの中華あんかけ

1食 162g / 208kcal / 食塩相当量1.3g



商品番号：210527

●メヌケのバター醤油風味

副菜：ごぼうの明太マヨネーズ，海老と豆腐の煮物

1食 169g / 178kcal / 食塩相当量1.2g



商品番号：210505

●鮭の塩焼き

副菜：肉団子と野菜の煮物，小松菜の白和え

1食 173g / 149kcal / 食塩相当量1.4g



商品番号：210503

●とんかつ

副菜：野菜の含め煮，ほうれん草サラダ

1食 158g / 156kcal / 食塩相当量0.7g



商品番号：210506

●肉じゃが

副菜：田楽豆腐，そら豆とカリフラワーのソテー

1食 179g / 153kcal / 食塩相当量1.3g



商品番号：210510

●麻婆豆腐

副菜：鶏団子のクリームソース，ほうれん草と玉子のトマト炒め

1食 168g / 135kcal / 食塩相当量1.0g



商品番号：210525

●八宝菜

副菜：チキンのグラタン風，菜の花の辛子和え

1食 162g / 158kcal / 食塩相当量1.5g



商品番号：210504

●厚揚げと鶏肉のお煮しめ

副菜：焼うどんと玉子，ブロッコリーの炒め物

1食 172g / 142kcal / 食塩相当量1.4g

お肉メイン


商品番号:210523

●すき焼き
副菜:筑前煮,インゲンの土佐和え
1食 163g / 152kcal / 食塩相当量1.2g


商品番号:210501

●牛肉のオイスター炒め
副菜:ポテトサラダ,小松菜と菊花のお浸し
1食 160g / 144kcal / 食塩相当量1.1g


商品番号:210514

●豚肉の生姜焼き
副菜:ひじきの炒め煮,玉子とブロッコリーの炒め物
1食 157g / 159kcal / 食塩相当量1.4g


商品番号:210517

●豚肉の味噌和え(回鍋肉風)
副菜:炒り豆腐,カリフラワーのソテー
1食 150g / 134kcal / 食塩相当量1.0g


商品番号:210528

●味噌カツ
副菜:豆ひじき,野沢菜漬け豆
1食 142g / 163kcal / 食塩相当量1.6g


商品番号:210519

●カツ煮
副菜:金平レンコン,ほうれん草のお浸し
1食 158g / 154kcal / 食塩相当量1.2g


商品番号:210512

●和風おろしハンバーグ
副菜:ごぼうの磯辺揚げ,ホワイトアスパラガスのサラダ
1食 152g / 168kcal / 食塩相当量1.2g


商品番号:210507

●ミートローフ
副菜:金平ごぼう,菜の花の胡麻和え
1食 161g / 142kcal / 食塩相当量1.0g


商品番号:210511

●酢豚
副菜:レンコンのずんだ和え,たくあん
1食 146g / 183kcal / 食塩相当量2.1g


商品番号:210516

●鶏肉と野菜のクリーム煮
副菜:ごぼうの磯辺揚げ,とろとろ玉子
1食 165g / 174kcal / 食塩相当量1.5g


商品番号:210521

●チキントマト煮
副菜:揚げ出し豆腐,そら豆のかぼちゃソース
1食 157g / 142kcal / 食塩相当量1.4g


商品番号:210524

●鶏肉と野菜のカレーソース
副菜:帆立風味のトマトソース,麻婆茄子
1食 164g / 166kcal / 食塩相当量0.7g

お魚メイン


商品番号:210518

●いわしのつみれ焼き
副菜:ほうれん草と玉子のトマト炒め,ブロッコリーの胡麻和え
1食 160g / 131kcal / 食塩相当量1.1g


商品番号:210508

●メヌケの照り煮
副菜:エビのチリソース煮,里芋と小松菜の煮物
1食 171g / 158kcal / 食塩相当量1.5g


商品番号:210502

●さわらのおろし煮
副菜:五目豆,ほうれん草のお浸し
1食 150g / 102kcal / 食塩相当量0.9g


商品番号:210515

●鮭のチャンチャン焼き風
副菜:里芋の煮物,カリフラワーのサラダ
1食 170g / 176kcal / 食塩相当量1.7g


商品番号:210509

●鮭のカツレツカレーソース
副菜:切干大根の煮物,ブロッコリーの中華あんかけ
1食 185g / 195kcal / 食塩相当量1.3g


商品番号:210513

●たらの西京焼き
副菜:じゃが芋のツナマヨ和え,そら豆のかぼちゃソース
1食 168g / 163kcal / 食塩相当量1.1g


商品番号:210522

●たらのムニエル
副菜:ポテトサラダ,玉子とブロッコリーの炒め物
1食 173g / 176kcal / 食塩相当量1.5g


商品番号:210520

●カレイの煮付け
副菜:鶏肉と野菜のガーリック風味,インゲンの白和え
1食 159g / 167kcal / 食塩相当量1.6g

食楽膳 ムース

ムース28種それぞれ 1食分 391円（税込）

※写真はカレイの中華あんかけです。

ムースの特徴

- ふわふわなムース状で食べやすく
- お食事を楽しめる見た目



※サイズは商品によって異なります。

28種類のレパートリーからお選びください

単品 冷凍でお届けいたします

※画像は容器から器に移し替えたものです。
※表示値は推定値です。

おすすめ



商品番号：211001
●鶏の黒酢あん
1食 121g / 137kcal / 食塩相当量1.0g



商品番号：211006
●筑前煮
1食 98g / 141kcal / 食塩相当量1.1g



商品番号：211007
●やわらかチキンソテー
1食 126g / 163kcal / 食塩相当量1.1g



商品番号：211008
●海老と豆腐の中華風炒め
1食 117g / 106kcal / 食塩相当量0.9g



商品番号：211011
●チキンシチュー
1食 117g / 119kcal / 食塩相当量0.9g



商品番号：211013
●豚肉と豆腐の四川風
1食 115g / 130kcal / 食塩相当量1.2g



商品番号：211015
●海老フライ
1食 106g / 140kcal / 食塩相当量0.4g



商品番号：211028
●天ぷら盛り合わせ
1食 87g / 209kcal / 食塩相当量0.9g

お肉メイン



商品番号:211003

●鶏肉の利休風煮

1食 116g / 150kcal / 食塩相当量0.8g



商品番号:211005

●牛肉とピーマンのオイスターソース

1食 81g / 89kcal / 食塩相当量0.5g



商品番号:211009

●肉じゃが

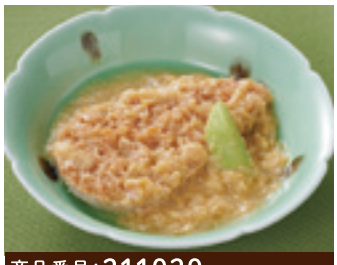
1食 124g / 201kcal / 食塩相当量1.1g



商品番号:211014

●ビーフシチュー

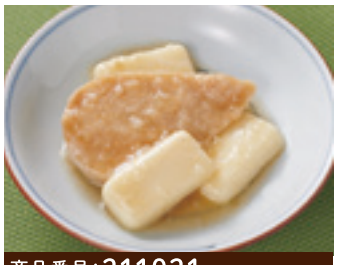
1食 127g / 108kcal / 食塩相当量0.8g



商品番号:211020

●カツとじ

1食 109g / 242kcal / 食塩相当量1.2g



商品番号:211021

●豚肉豆腐

1食 110g / 144kcal / 食塩相当量0.9g



商品番号:211022

●酢豚

1食 106g / 167kcal / 食塩相当量0.8g



商品番号:211023

●豚の生姜焼き

1食 107g / 256kcal / 食塩相当量1.4g



商品番号:211024

●鶏肉と野菜の甘酢あん

1食 108g / 174kcal / 食塩相当量0.9g



商品番号:211025

●チキンフライ野菜添え

1食 99g / 173kcal / 食塩相当量0.8g



商品番号:211026

●ビーフカレー

1食 120g / 112kcal / 食塩相当量1.3g



商品番号:211027

●照焼きハンバーグ

1食 111g / 190kcal / 食塩相当量1.6g

お魚メイン



商品番号:211002

●サバの照焼き

1食 67g / 132kcal / 食塩相当量1.1g



商品番号:211004

●カレイの煮付け

1食 118g / 207kcal / 食塩相当量1.3g



商品番号:211010

●白身魚の生姜煮

1食 116g / 140kcal / 食塩相当量0.9g



商品番号:211012

●焼き塩鮭

1食 68g / 102kcal / 食塩相当量0.7g



商品番号:211016

●たらと野菜のバター焼き

1食 85g / 83kcal / 食塩相当量0.7g



商品番号:211017

●鮭のチャンチャン焼き風

1食 100g / 117kcal / 食塩相当量1.1g



商品番号:211018

●魚介の中華炒め風

1食 100g / 80kcal / 食塩相当量1.3g



商品番号:211019

●カレイの中華あんかけ

1食 99g / 100kcal / 食塩相当量0.7g

食楽膳

ピューレ

単品14種それぞれ	セット28種それぞれ
1食分 384円（税込）	3食分 1,200円（税込）

※写真は赤魚の煮付けです。





ピューレの特徴

- 噛む力、飲み込む力が弱い方に
- なめらかな口当たりで食べやすい
- 1日3食分セットでお手軽！

ピューレ単品

1食分 384円（税込）

14種類のレパートリーからお選びください

冷凍でお届けいたします

※画像は容器から器に移し替えたものです。
※表示値は推定値です。

お肉メイン


商品番号：212001

●牛肉とピーマンのオイスターソース

1食 150g / 95kcal / 食塩相当量0.9g


商品番号：212003

●豚肉豆腐

1食 150g / 75kcal / 食塩相当量1.4g


商品番号：212009

●チキンのカレーソース煮

1食 150g / 83kcal / 食塩相当量1.4g


商品番号：212011

●酢豚

1食 150g / 66kcal / 食塩相当量0.8g


商品番号：212012

●しゅうまい

1食 150g / 68kcal / 食塩相当量1.1g

お魚メイン


商品番号：212002

●いかと野菜の中華あん

1食 150g / 57kcal / 食塩相当量0.9g


商品番号：212004

●白身魚のクリーム煮

1食 150g / 66kcal / 食塩相当量0.9g


商品番号：212006

●いとよりの野菜みぞれあんかけ

1食 150g / 93kcal / 食塩相当量0.8g


商品番号：212008

●サバの柚子風味焼き

1食 150g / 108kcal / 食塩相当量1.2g


商品番号：212010

●赤魚の煮付け

1食 150g / 69kcal / 食塩相当量1.1g

大豆・卵


商品番号：212014

●サバの味噌煮

1食 150g / 84kcal / 食塩相当量2.0g


商品番号：212005

●カニ玉風

1食 150g / 68kcal / 食塩相当量1.2g


商品番号：212007

●豆腐ハンバーグの野菜あん

1食 150g / 77kcal / 食塩相当量1.1g


商品番号：212013

●オムレツ

1食 150g / 59kcal / 食塩相当量0.9g

食材本来の
味と色を残して
おいしさもそのまま！



ピューレ1日セット

3食分 1,200円（税込）

28種類のレパートリーからお選びください

冷凍でお届けいたします

※画像は容器から器に移し替えたものです。
※表示値は推定値です。

朝・昼・夕の
1日3食分をセットに！

朝


【朝食メニュー】

副菜1品

昼


【昼食メニュー】

主菜1品
副菜1品

夕


【夕食メニュー】

主菜1品
副菜1品


商品番号：213031

●ピューレ1日分セット(1)

［朝］主菜 ------ 副菜 菜の花の白和え

［昼］主菜 赤魚の煮付け 副菜 かぼちゃとほうれん草のサラダ

［夕］主菜 鶏つくねの中華風ソース 副菜 海老チリ

1日セット分 495g / 257kcal / 食塩相当量3.2g

ピューレ1日セット

3食分 1,200円（税込）

冷凍でお届けいたします

※画像は容器から器に移し替えたものです。
※表示値は推定値です。



【朝食メニュー】 副菜1品

【昼食メニュー】 主菜1品 副菜1品

【夕食メニュー】 主菜1品 副菜1品



商品番号:213032

●ピューレ1日分セット(2)

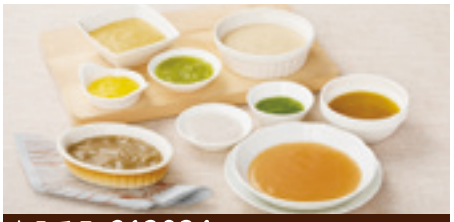
[朝] 主菜 ------ 副菜 ポークビーンズ
[昼] 主菜 カツ煮 副菜 大根と人参の梅しそ風味
[夕] 主菜 中華風 副菜 がんもと野菜の煮物
1日セット分 495g / 288kcal / 食塩相当量4.0g



商品番号:213033

●ピューレ1日分セット(3)

[朝] 主菜 ------ 副菜 野菜とウインナーの炒め物
[昼] 主菜 鮭の南蛮風ソース 副菜 しらすと白菜の煮浸し
[夕] 主菜 洋風ハンバーグ 副菜 チンゲン菜のクリーム煮
1日セット分 495g / 235kcal / 食塩相当量3.5g



商品番号:213034

●ピューレ1日分セット(4)

[朝] 主菜 ------ 副菜 じゃこなす
[昼] 主菜 鶏肉のみぞれあんかけ 副菜 切干大根
[夕] 主菜 海老の含め煮 副菜 かぼちゃの煮付け
1日セット分 495g / 252kcal / 食塩相当量3.7g



商品番号:213035

●ピューレ1日分セット(5)

[朝] 主菜 ------ 副菜 カリフラワーのオーロラソース和え
[昼] 主菜 カレイの煮付け 副菜 じゃがいものそぼろ煮
[夕] 主菜 しゅうまい 副菜 小松菜と油揚げの和え物
1日セット分 495g / 271kcal / 食塩相当量4.1g



商品番号:213036

●ピューレ1日分セット(6)

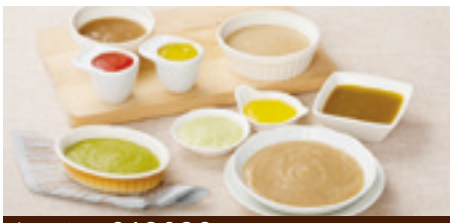
[朝] 主菜 ------ 副菜 キャベツとしらすのさっぱり風味
[昼] 主菜 牛肉の味噌煮込み 副菜 さつま芋の煮物
[夕] 主菜 白身フライタルタルソース 副菜 いんげんのごま和え
1日セット分 495g / 361kcal / 食塩相当量4.8g



商品番号:213037

●ピューレ1日分セット(7)

[朝] 主菜 ------ 副菜 ツナとコーンのマヨ風味和え
[昼] 主菜 さわらのおろし煮 副菜 麻婆茄子
[夕] 主菜 鶏肉の利休風煮 副菜 いかとワケギのぬた
1日セット分 495g / 320kcal / 食塩相当量4.1g



商品番号:213038

●ピューレ1日分セット(8)

[朝] 主菜 ------ 副菜 アスパラのコーンクリーム
[昼] 主菜 牛肉とピーマンのオイスターソース 副菜 れんこんきんぴら
[夕] 主菜 和風ハンバーグ 副菜 かぼちゃのいとこ煮
1日セット分 495g / 297kcal / 食塩相当量3.5g



商品番号:213039

●ピューレ1日分セット(9)

[朝] 主菜 ------ 副菜 たけのこの味噌和え
[昼] 主菜 和風とんかつ 副菜 ほうれん草のごま和え
[夕] 主菜 白身魚の甘酢あんかけ 副菜 卵の花
1日セット分 495g / 363kcal / 食塩相当量5.1g



商品番号:213040

●ピューレ1日分セット(10)

[朝] 主菜 ------ 副菜 れんこんの磯煮風
[昼] 主菜 親子煮 副菜 ひじき煮
[夕] 主菜 肉団子の味噌煮込み 副菜 茄子の含め煮
1日セット分 495g / 307kcal / 食塩相当量4.7g



商品番号:213041

●ピューレ1日分セット(11)

[朝] 主菜 ------ 副菜 ブロッコリーの白和え
[昼] 主菜 白身魚のクリーム煮 副菜 チンゲン菜と蒸し鶏のねぎ風味
[夕] 主菜 豚しゃぶのゴマ風味 副菜 しらすとワカメの酢の物
1日セット分 495g / 267kcal / 食塩相当量4.2g



商品番号:213042

●ピューレ1日分セット(12)

[朝] 主菜 ------ 副菜 大根と人参の梅しそ風味
[昼] 主菜 カニ玉風 副菜 いりどり
[夕] 主菜 赤魚の酒蒸し 副菜 きんぴらごぼう
1日セット分 495g / 292kcal / 食塩相当量4.6g



商品番号:213043

●ピューレ1日分セット(13)

[朝] 主菜 ------ 副菜 しらすと白菜の煮浸し
[昼] 主菜 いとよりの野菜みぞれあんかけ 副菜 ぜんまいの煮物
[夕] 主菜 鶏肉の梅肉風 副菜 ほうれん草の白和え
1日セット分 495g / 367kcal / 食塩相当量5.1g



商品番号：213044

●ピューレ1日分セット(14)

［朝］主菜 ------ 副菜 切干大根

［昼］主菜 豆腐ハンバーグの野菜あん 副菜 さつま芋のツナマヨサラダ

［夕］主菜 ビーフシチュー 副菜 野菜とウインナーの炒め物

1日セット分 495g / 305kcal / 食塩相当量3.6g



商品番号：213045

●ピューレ1日分セット(15)

［朝］主菜 ------ 副菜 ほうれん草とコーンのバターソテー

［昼］主菜 さわらのおろし煮 副菜 高野豆腐の煮物

［夕］主菜 ハンバーグのトマト煮込み 副菜 かぼちゃのミルク煮

1日セット分 495g / 245kcal / 食塩相当量3.5g



商品番号：213046

●ピューレ1日分セット(16)

［朝］主菜 ------ 副菜 さつま芋の煮物

［昼］主菜 チキンのカレーソース煮 副菜 ブロッコリーと人参のごま和え

［夕］主菜 白身魚の照り煮 副菜 おくらと湯葉の煮浸し

1日セット分 495g / 287kcal / 食塩相当量4.1g



商品番号：213047

●ピューレ1日分セット(17)

［朝］主菜 ------ 副菜 大豆の煮物

［昼］主菜 いかと野菜の中華あん 副菜 だし巻き玉子

［夕］主菜 牛肉の味噌煮込み 副菜 ブロッコリーの白和え

1日セット分 495g / 300kcal / 食塩相当量4.1g



商品番号：213048

●ピューレ1日分セット(18)

［朝］主菜 ------ 副菜 じゃがいものコンソメ煮

［昼］主菜 豚肉豆腐 副菜 がんもと野菜の煮物

［夕］主菜 カレイの煮付け 副菜 大根の煮物

1日セット分 495g / 242kcal / 食塩相当量4.6g



商品番号：213049

●ピューレ1日分セット(19)

［朝］主菜 ------ 副菜 ほうれん草のごま和え

［昼］主菜 サバの柚子風味焼き 副菜 揚げ出し豆腐

［夕］主菜 しゅうまい 副菜 八宝菜

1日セット分 495g / 283kcal / 食塩相当量4.1g



商品番号：213050

●ピューレ1日分セット(20)

［朝］主菜 ------ 副菜 ひじき煮

［昼］主菜 オムレツ 副菜 ほうれん草のベーコン炒め

［夕］主菜 海老の含め煮 副菜 肉じゃが

1日セット分 495g / 281kcal / 食塩相当量4.9g



商品番号：213051

●ピューレ1日分セット(21)

［朝］主菜 ------ 副菜 いりどり

［昼］主菜 サバの味噌煮 副菜 チンゲン菜のお浸し

［夕］主菜 酢豚 副菜 じゃこなす

1日セット分 495g / 236kcal / 食塩相当量4.6g



商品番号：213052

●ピューレ1日分セット(22)

［朝］主菜 ------ 副菜 ぜんまいの煮物

［昼］主菜 親子煮 副菜 かぼちゃの煮付け

［夕］主菜 赤魚の酒蒸し 副菜 ほうれん草の白和え

1日セット分 495g / 312kcal / 食塩相当量4.0g



商品番号：213053

●ピューレ1日分セット(23)

［朝］主菜 ------ 副菜 さつま芋のツナマヨサラダ

［昼］主菜 白身魚のクリーム煮 副菜 おくらのごま和え

［夕］主菜 豆腐ハンバーグの野菜あん 副菜 チンゲン菜と蒸し鶏のねぎ塩風味

1日セット分 495g / 256kcal / 食塩相当量3.7g



商品番号：213054

●ピューレ1日分セット(24)

［朝］主菜 ------ 副菜 かぼちゃのいとこ煮

［昼］主菜 中華皿 副菜 麻婆茄子

［夕］主菜 豚肉の生姜ソース 副菜 小松菜と貝の煮浸し

1日セット分 495g / 231kcal / 食塩相当量3.4g



商品番号：213055

●ピューレ1日分セット(25)

［朝］主菜 ------ 副菜 卵の花

［昼］主菜 和風とんかつ 副菜 れんこんきんぴら

［夕］主菜 牛肉ピーマンのオイスターソース 副菜 ジャーマンポテト

1日セット分 495g / 400kcal / 食塩相当量4.5g



商品番号：213056

●ピューレ1日分セット(26)

［朝］主菜 ------ 副菜 茄子の含め煮

［昼］主菜 いとよりの野菜みぞれあんかけ 副菜 ほうれん草のお浸し

［夕］主菜 カニ玉風 副菜 人参の白和え

1日セット分 495g / 263kcal / 食塩相当量3.8g



商品番号：213057

●ピューレ1日分セット(27)

［朝］主菜 ------ 副菜 温野菜サラダ

［昼］主菜 豚しゃぶのごま風味 副菜 里芋のそぼろ煮

［夕］主菜 白身魚の照り煮 副菜 菜の花のおかか和え

1日セット分 495g / 306kcal / 食塩相当量4.0g



商品番号：213058

●ピューレ1日分セット(28)

［朝］主菜 ------ 副菜 きんぴらごぼう

［昼］主菜 鶏肉の梅肉風 副菜 じゃがいものコンソメ煮

［夕］主菜 ビーフシチュー 副菜 ブロッコリーと人参のごま和え

1日セット分 495g / 283kcal / 食塩相当量3.2g

麺類

お手軽に麺類を楽しめる

8種類のレパートリーからお選びください

単品 冷凍でお届けいたします

※画像は容器から器に移し替えたものです。
※表示値は推定値です。





商品番号:220013

●きつねうどん 340円(税込)

1食 269g / 322kcal / 食塩相当量6.6g



商品番号:220109

●えび天入りそば 431円(税込)

1食 227g / 333kcal / 食塩相当量6.2g



商品番号:220018

●博多豚骨ラーメン 340円(税込)

1食 249g / 389kcal / 食塩相当量7.3g



商品番号:220017

●醤油ラーメン 340円(税込)

1食 236g / 368kcal / 食塩相当量5.9g



商品番号:220020

●味噌ラーメン 340円(税込)

1食 265g / 425kcal / 食塩相当量6.5g



商品番号:220019

●ちゃんぽん 340円(税込)

1食 260g / 373kcal / 食塩相当量5.2g



商品番号:220037

●焼きそば 340円(税込)

1食 250g / 495kcal / 食塩相当量5.5g



商品番号:220083

●ナポリタン 340円(税込)

1食 300g / 471kcal / 食塩相当量4.5g

サイドメニュー

冷凍パンや具だくさんスープは
朝食、軽食用としてもピッタリです

※画像は容器から器に移し替えたものです。※表示値は推定値です。



商品番号:220035

●冷凍ご飯(200g) 164円(税込)

1食 200g / 324kcal / 食塩相当量0.2g



商品番号:220005

●レーズンロール 10個入り 560円(税込)

1個 30g / 98kcal / 食塩相当量0.2g



商品番号:220004

●胚芽ロール 10個入り 464円(税込)

1個 30g / 98kcal / 食塩相当量0.3g



商品番号:220082

●特小ロール 5個入り 365円(税込)

1個 23g / 70kcal / 食塩相当量0.3g



商品番号:220106

●あんぱん 10個入り 594円(税込)

1個 25g / 75kcal / 食塩相当量0.1g



商品番号:220087

●具だくさんスープ(クリーム) 162円(税込)

1食 180g / 83kcal / 食塩相当量1.6g



商品番号:220086

●具だくさんスープ(コンソメ) 162円(税込)

1食 180g / 59kcal / 食塩相当量1.4g



商品番号:220078

●鮭おにぎり 100g 10個入り 1,360円(税込)

1個 100g / 167kcal / 食塩相当量0.8g



商品番号:220085

●焼きおにぎり 70g 10個入り 1,000円(税込)

1個 70g / 111kcal / 食塩相当量0.7g



商品番号:220081

●牛丼の具 226円(税込)

1食 90g / 187kcal / 食塩相当量1.2g

ご注文方法

STEP 1 選ぶ

パンフレットから
お好きな商品を
お選びください。



●赤魚の煮付け
副菜:ひじき煮,うの花
1食 130g / 83kcal / 食塩相当量1.2g



●肉じゃが
副菜:ほうれん草のごま和え,高野豆腐の卵とじ
1食 140g / 127kcal / 食塩相当量1.1g



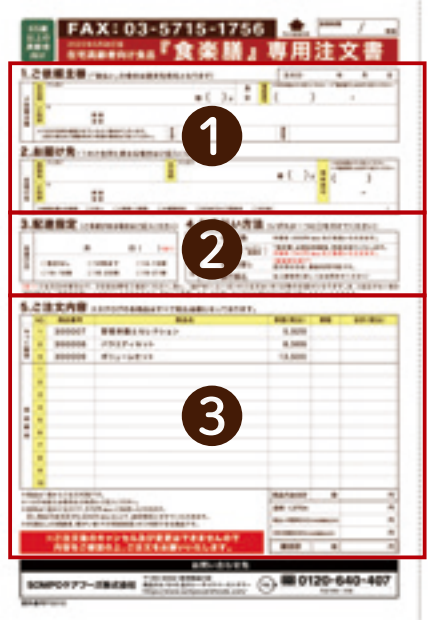
●メヌケの照り煮
副菜:エビのチリソース煮,里芋と小松菜の煮物
1食 171g / 158kcal / 食塩相当量1.5g

STEP 2 書く

裏面の注文書に
- お名前
- ご住所
- 電話番号

と選んだ商品の
- 商品番号
- 数量
- 金額

をご記入ください。



❶お客様情報を記入する
お名前、ご住所、電話番号を記入します。
お届け先を選びたい場合は
「2.お届け先」にご記入ください。

❷配達希望日、お支払い方法を記入する

❸商品情報を記入する



注文書記入なし、かんたん注文はこちら
インターネットからもご注文いただけます。
2回目以降のご注文は入力の手間も省けます。

スマートフォンの
カメラで読み込んで
ください。

STEP 3 注文

記入した注文書をFAX宛に
送信してください。

FAX番号:
03-5715-1756



STEP 4 注文完了

3〜5日程度で商品が届きます。
ゴールデンウィーク、お盆、年末年始などは
ご希望に添えない場合がございます。

特定
商取引法に
ついては
こちら

アレルゲン
情報に
ついては
こちら

65歳以上の高齢者向け

FAX：03-5715-1756

FAX送信方向

送信枚数　　／　　枚目

2022年5月改訂版

在宅高齢者向け食品『食楽膳』専用注文書

1.ご依頼主様（「後払い」の場合は請求先宛名となります）

注文日：　　年　　月　　日

ご依頼主様					
お名前	フリガナ 様（　）才	男・女	電話番号	※市外局番よりご記入ください。※「電話番号」は必ずご記入ください。 （　　）　　-	
ご住所	〒 都道府県				
※ご注文内容を確認させていただく場合がございます。 上記と異なるご連絡先をご希望の場合はご記入ください。	お名前		電話番号		

2.お届け先（1のご住所と異なる場合はご記入ください）

お届け先					
施設名	フリガナ	お名前	フリガナ 様（　）才	電話番号	※市外局番よりご記入ください。 ※「電話番号」は必ずご記入ください。 （　　） -
ご住所	〒 都道府県				
ご依頼主様との続柄：□ご本人　□ご家族・ご親族　□介護関係者　□SOMPOケア関係者　□その他（　　）					

3.配達指定（ご希望がある場合はご記入ください）

お届け日			
月　　日（　　）（注1）			
□指定なし	□12時まで	□14-16時	
□16-18時	□18-20時	□19-21時	

4.お支払い方法（いずれか一つに○を付けてください）

お支払い方法		
	代金引換	手数料 330円（税込）をご負担いただきます。
	後払い（コンビニ・郵便局）	「請求書」は商品到着後、別途お送りいたします。 手数料 242円（税込）をご負担いただきます。
	口座引落し	（新規受付終了） 受付済の方は、継続利用可能です。
	銀行振込	法人様専用（詳しくはお問合せください）

（注1）ご注文日の翌日より、3日目以降をご指定ください。但し、（金PM）（土）（日）のご注文は（木）以降のお届けとなります。尚、ご指定がない場合「最短納品日」「時間指定無し」とさせていただきますので、予めご了承願います。当日扱いのご注文の締め切りは昼12時とさせていただきます。

5.ご注文内容 ※カタログの各商品はすべて税込金額となっております。

	NO.	商品番号	商品名	単価（税込）	個数	合計（税込）
セット販売	1	300007	管理栄養士セレクション	5,929		
	2	300008	バラエティセット	8,569		
	3	300009	ボリュームセット	13,500		
単品販売	1					
	2					
	3					
	4					
	5					
	6					
	7					
	8					
	9					
	10					

商品代金合計	個	円
送料 1,370円		円
後払い手数料242円（内消費税22円）		円
代引手数料330円（内消費税30円）		円
総合計	個	円

※商品は1個からご注文可能です。
※10行を超える場合は2枚目にご記入ください。
※送料は1回のご注文で1,370円（税込）ご負担いただきます。
　但し商品代金合計が5,500円（税込）以上で、送料無料とさせていただきます。
※65歳以上の高齢者、障がい者（その同居家族）がご利用できる商品です。

※ご注文後のキャンセル及び変更はできませんので内容をご確認の上、ご注文をお願いいたします。

お問い合わせ先

SOMPOケアフーズ株式会社

〒140-0002 東京都品川区
東品川4-12-8 品川シーサイドイーストタワー
https://www.sompocarefoods.com/

TEL フリーダイヤル 0120-640-407
平日10時～15時

資料番号F0010